



INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

EIS OFFEREN ZU RODT-SYRE

WWW.LIEWENSUFANK.LU

Alles ronderëm Schwangerschaft, Eltere ginn an Eltere sinn, Couren, a Workshopen. All Infoen an Datumer fannt Dir op eiser Websäit oder op eiser Facebook Säit.



facebook.com/InitiativLiewensufank
www.liewensufank.lu



Tout autour de la grossesse, devenir et être parents, les cours, et ateliers. Vous trouvez toutes les informations et dates sur notre site web et notre page Facebook.

PEKiP (LU/DE)

„Prager Eltern Kind Programm“. Das Baby (2 Monate - 1 Jahr) wird von seinen Eltern mit Hilfe von Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleitet und unterstützt. Diese Anregungen werden von der PEKiP-Gruppenleiterin angeleitet und die Eltern erhalten Informationen, zu Altersgerechten Spiele für ihr Baby.



Mobile (LU/DE)

Die Fortführung des PEKiP-Kurses für Kleinkinder (1-2 Jahre), in dem gleichaltrige Kinder durch Bewegung und an Hand von Spielen ihre Sinne und Wahrnehmung schärfen.



Familienrat-Training (DE/LU)

NEU

Für ein oder beide Elternteile.

Oft sind es die Alltäglichkeiten, die das Zusammenleben als Familie schwer machen.

Das Familienrat-Training für einen leichteren Alltag

Lernen Sie die Regeln kennen, wie gute Kommunikation gelingen kann. Diese können Sie sofort anwenden und Ihre Erfahrungen damit innerhalb der Kurseinheiten austauschen.

Außerdem erfahren Sie, wie Sie Kinder für Herausforderungen des Lebens stärken können, wie Sie den Alltag einfacher gestalten können, wie Sie mit Herausforderungen des Erziehungsalltags stressfreier umgehen können,...



- Welche Bedürfnisse haben Kinder?
- Wie drücken sie diese Bedürfnisse aus?
- Wie kann ich als Mutter oder Vater auf diese Bedürfnisse reagieren?
- Wie kann ich meine Bedürfnisse als Mutter/Frau oder Vater/Mann mitteilen?
- Wie können wir als Familie zufrieden miteinander leben?

6 Kurseinheiten

Zielgruppe: Eltern und werdende Eltern



Termine, weitere Infos & Anmeldung: www.liewensufank.lu

Musikkinder (LU/DE)

Kinder (1-4 Jahre) können die eigene Stimme entdecken, ihren Körper, Klänge und Geräusche kennen lernen. Lauschen, Singen, Tanzen und Spaß haben.

